

糖尿病は古くても新しい病気です



◀三浦 淳 医師
みうらあつし
美濃病院副院長

糖尿病専門外来
月・火曜日担当



◀鈴木英司 医師
すずきえいじ
岐阜大学
健康障害半減講座
助教授

糖尿病専門外来
木曜日担当



◀佐久間博也 医師
さくまひろや
岐阜大学
内分泌代謝科医員

糖尿病専門外来
水曜日担当



▲糖尿病専門スタッフ

医師、看護師、薬剤師、管理栄養士、臨床検査技師、理学療法士が、専門分野を生かして糖尿病治療を実施。毎月第1・3・5水曜日の14:00~15:00に『糖尿病学習会』を開催中。どなたでも参加できますので、一度参加してみてください。



糖尿病学習会

専門スタッフが薬や運動・栄養など糖尿病について各専門分野を分かりやすくお話しています。



糖尿病は古く、そして新しい病気です。糖尿病に関する記載は古くは紀元前にさかのぼることができます。エジプト人やギリシャ人は、何千年も前に既に重症糖尿病患者の症状をこう語っています。糖尿病とは「口が渇いて、多尿があつて、肉や手足が尿に溶け出る病気」であると。まさにそのとおりです。

予防とコントロール

これらのことは重症糖尿病患者の症状を言い当てています。しかし、現代になつてもこのレベルで足踏みしているわけにはいきません。

このような事態に至る前に糖尿病の発症を予防することが大切であり、既に発症してしまつた人はどうすればいいのか、どの程度のコントロールを維持すれば安心できるのか、そこが問題なのです。

糖尿病専門外来

美濃病院では、平成17年4月に糖尿病専門外来をオープンし、毎週、月曜日から木曜日の午前中に予約患者様を中心に診療しています。オープン当初の定期通院患者数は約260人でしたが、その後、漸次増え続け平成17年11月には310人

となり、この2月には330人を突破しています。大勢の患者様に選ばれて来院していただけることは、私たちの大きな喜びですが、患者様には満足していただけているのでしょうか？

他人まかせはダメ

糖尿病専門外来で、われわれ医師が最も心がけていることは、糖尿病とはどんな病気なのか？なぜ糖尿病がいけないのか？ということをお患者様一人ひとりがお話しすること、また、自分にあつた治療法を納得して受けていただきたいということです。20年も30年も糖尿病でありながら、糖尿病のことは病院まかせ、医者まかせ、若い者まかせという人が案外多いのも現実なのです。

▶**頸動脈超音波検査**
頸動脈壁肥厚の程度から全身の動脈硬化や脳血管疾患を評価します。



▶**動脈硬化測定**
手足の血圧の差を測ることによって全身の動脈硬化を評価します。



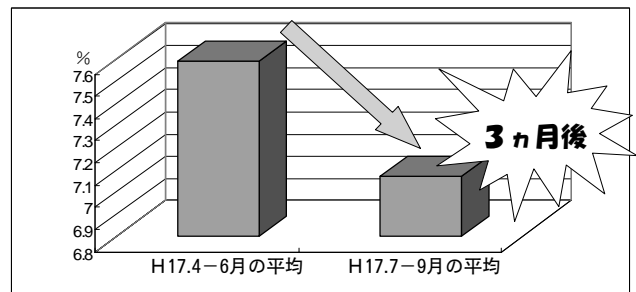
高血糖、高血圧を放置すると、動脈硬化になるため、脳卒中や心筋梗塞をおこしやすくなります。糖尿病における最大の死亡原因は、この脳卒中や心筋梗塞です。

▶**神経伝達速度測定**
糖尿病性神経障害を調べるため、神経に電流を流してその速度をもとに神経の損傷状態を評価します。



血糖が高い状態にしておく、身体のすみずみまで伸びている末梢神経が障害されるため、手足のしびれや痛み、感覚が鈍くなる、下痢や便秘など全身にさまざまな症状がでてきます。

ヘモグロビンA_{1c}平均値の変化
(当院糖尿病専門外来の患者様約200人について)



※血液中のヘモグロビンA_{1c}を調べることによって、過去1~2ヵ月の血糖コントロールの状態が判明します。(6.5%以下が目標)

合併症を調べる

合併症検索も糖尿病患者のなすべき大切な日常診療のひとつです。当院では自律神経機能検査、末梢運動(感覚)神経伝達速度測定、動脈硬化測定、頸動脈脈波測定、頸動脈超音波検査(内臓・中膜複合体厚測定)、心臓超音波検査、早期腎機能障害測定検査、24時間クレアチニンクリアランス検査、24時間心電図検査、インスリン分泌能測定検査などを外来で行うことができます。また、よりよい血糖コントロールをめざしている方のための糖尿病教育入院(血糖コントロール入院/合併症検索入院を兼ねます)を用意しています。1週間から2週間入院が基本ですが、1日入院で血糖日内変動検査と腎機能検査のみを検査することも可能です。

メタボリック シンドローム

メタボリックシンドローム(腹囲が大きくて、血圧や中性脂肪が高く、耐糖能異常のある方)である人は、生活習慣病(高血圧、高脂血症、糖尿病、脳卒中、心臓病)

を持ち、しかもその複数個を持っていることが多いのです。複数個の異常を合わせ持つことで脳梗塞や心臓病になる確率は健康者と比較して約10倍以上にはね上がることも分っています。

これから

これからの美濃病院内科は糖尿病専門外来と脳卒中専門外来(神経内科)との協力を軸にして、高血圧、高脂血症を含む生活習慣病を広く網羅していきたいと考えています。

日進月歩と言われる医学界ですが、昨今の糖尿病、生活習慣病に対する知見、大規模臨床試験の結果、新薬情報など、あふれんばかりの情報量です。これからは糖尿病スタッフ一同は勉強を怠らず精進していきますので宜しくお願いいたします。

糖尿病 専門外来

月~木曜日
9:00~12:00

※お問い合わせは、
美濃病院
☎33-1221へ