

鼻からやってみました。  
生まれて初めての内視鏡（胃カメラ）を

最新医療機器 『経鼻内視鏡』  
美濃病院職員体験ルポ



▲経鼻内視鏡検査  
モニターは2台あり、自分もモニターを見ながら受検できる。  
自分の内蔵を見ることができて大感激。お腹の中はピンク色でキレイでした。

最近テレビでも盛んに取上げられている経鼻内視鏡（鼻から入れる胃カメラ）を中濃地区で初めて導入しました。従来の胃カメラのような吐き気がほとんどなく、検査中にも会話ができる優れたものです。

胃がんは早期発見できれば治る病気ですが、早期発見のためには胃カメラしかないと言っても過言ではありません。しかし、検査の苦痛を嫌うあまりに、大切な早期発見のチャンスを逃してしまうことが余りにも多いのが現状です。

全国レベルの早期がんと進行がんの割合は、ほぼ1：1であるのに対し、美濃病院の外科チームが手術した胃がん36件のうち26件が進行がんでした。美濃は実に悲しむべき状況にあります。

この状況を打開する為に、県下にまだ数台しかない経鼻内視鏡を導入することにしました。これにより、早期にがんを発見し、手術が必要な場合には内視鏡下手術で楽に手術を受けていただけるという最新治療を提供できる体制が整いました。今後は、消化器がん患者様やそのご家族の切実な声に応えるべくセカンドオピニオンを提供できる体制を早期に整えるつもりです。

早期胃がんは、ほとんど症状がありません。胃の調子が気になる方は勿論のこと、定期健診としてお気軽に胃カメラを受けられることをおすすめします。当院の人間ドックでは胃カメラを選択できるコースもありますので一度ご相談ください。



美濃病院長  
阪本 研一



▲経鼻内視鏡検査装置  
内視鏡先端の直径は5mm以下。  
鉛筆よりも細い。

県内でも数台しかない『経鼻内視鏡』という鼻から入れる胃カメラを一度やってみませんか？と誘われた。

「やりますー！」と答えたものの、鼻からカメラ…痛くないかなあ。

### …びびるんだろっ

「はい、これ飲んでくださいね」

とコップ半分くらいの液体を看護師さんから手渡され、「ぐくりと飲んで。胃の粘膜をサラリとさせる薬らしい。

処置室のベッドに寝かされると、血管を収縮させる薬を鼻の穴へポトポトと…滴だらされ、麻酔をシュッシュと噴霧された。その後も薬を口に含んだり、鼻に綿棒を突っ込んでりして麻酔を施された。

すると、鼻の通りが良くなったような、のどの奥がしびれてポーっとするような変な感じになってきた。

(…これからどうなるんだろっ?)

### まな板の上の鯉

「はい、こちらへどうぞ」と内視鏡室へ案内されベッドに横たわる。(…まな板の上の鯉ってこんな気持ちなんだろうなあ)

笑顔のドクターが「はい、いきますよ」と、鉛筆よりも細い、黒色のホースを私の鼻の穴に突っ込んだ。モニターに、ふあっと白髪交じりの鼻毛が映し出された。

(…トホホ年喰ったなあ)

おおおー入ってきた。内視鏡がずんずん鼻の奥に侵入してくる。

「大丈夫ですか？」看護師さんが背中をさすってくれながら励ましてくれる。「大丈夫ですわ！」(…痛くないといえばウソになるが、思ったより大丈夫。わさびが利きすぎた寿司に比べれば大したことはない)

### みんなシワシワ

内視鏡は鼻毛のジャングルを通り抜け、鼻の奥へ。「これからの道を通りますよ」とドクター。

普段から嘔吐きやすい体質なので大丈夫かなあと心配していたが、そんなりのどを通過した。

「胃に入りましたよ」とドクターが教えてくれた。あまりにシワシワなので「これは病気ですか？」とドクターに尋ねた。「大丈夫、みんなシワシワなんですよ」と笑顔で答えてくれた。ほっと一安心。

自分の内臓をカラーでばっちり見ることができ、会話までできるなんー！(…す、すぎる)

### ストレス？

「胃が少し荒れていますねえー。ストレス溜まっていますか？」とドクターから尋ねられる。

モニターに映し出された私の胃には赤いスイカ模様がついていた。(ストレスとは無縁だけど。思い当たる節は…酒。晩酌は大切な行事なので、この事はカミさんには内緒にしておこう)

私は平然と「はい。ストレスです」とドクターに答えた。

内視鏡は十二指腸で終点。復路は速く、あつという間にポロリと鼻から抜け出した。

ドクターから「はい終わりましたよ。問題ありません」と一言。ホッとしました。少し荒れている程度で、何事もなかった。安心安心。

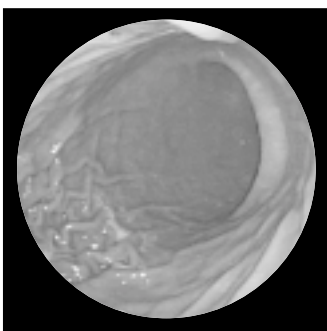
所要時間は、麻酔などの前処置約15分、内視鏡検査約15分で、約30分で終了。

### 大感激で大満足

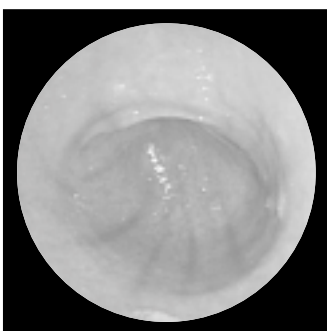
初めての内視鏡で内心ビビっていましたが、「案ずるよりも産むが易し」でした。実際、自分のお腹の中を見られたことに大感激。異常がないことも自分の目で確認できて大満足でした。

美濃病院では、岩城内科部長を中心に年間1500件以上の消化器内視鏡検査を実施しています。みなさんも一度、自分のお腹を覗いてみてはいかがですか？大感動の大満足ですよ。

※お問い合わせは、美濃病院 ☎ 1221 まで



胃(体部)  
胃の真ん中辺り。シワシワでト  
ンちゃんにそっくり。



胃(幽門部) 胃から十二指腸の  
入口付近。ストレスでできた赤  
いスイカ模様がつっすらと写る。