



# 目の病気に ついて 考える



## 「白内障」

### 白内障とは

白内障とは、眼球の中の水晶体が濁る病気で、目がかすんだり、物が二重に見えたり、まぶしく見えたりするなどの症状が出現し、進行すれば視力が低下し、眼鏡でも矯正できなくなります。

白内障は、加齢によるものが多く、早い人では、40代から症状が現れ、80代では大部分の人が白内障であるといわれています。

### 白内障手術で認知症を予防

白内障により視力が低下した人は、そうでない人と比べ、認知症リスクが2〜3倍高く、白内障の手術を受けた人は、受けていない人に比



▲白内障手術時に挿入するレンズ度数を決定するための光学式眼軸長検査

べて軽度認知機能障害が2割低下するといわれています。

日常生活で不自由さを感じない人でも、視力が0.7を下回る場合は、積極的に白内障手術をした方が認知症になりにくいといえます。

美濃病院では、今年度から眼科医師を2名体制としたほか、診察室の

拡張、新たな手術機器の導入を行い、今まで以上に安全かつ確実に、白内障手術が行えるようになりました。

### 白内障手術は

### 日帰りでも可能

美濃病院では体制の充実により、日帰りでの白内障手術が可能となっています。日帰り手術の場合は、初診から手術まで1か月ほどの期間でできるため、忙しい人でも気軽に治療ができます。

また、美濃病院の眼科では、入院による手術も行っていますので、ほかの病気がある人などは、入院手術での対応となります。

なお、入院手術の場合、初診から手術までの期間は2か月ほどを要します。



## 「緑内障」

### 緑内障とは

日本において、中高年の失明原因で最も多いのが緑内障です。緑内障は、視神経に障害が起こることにより、もの見える範囲(視野)が少しずつ狭くなっていく病気です。

緑内障は、症状に気づきにくく、発見が遅れがちになることが多い病気である上に、緑内障により障害が起こった視野は、残念ながら回復することはありません。

そのため、早期発見、早期治療、がとても重要となります。

### 早期発見に有効な

### 眼底カメラ検査

緑内障は、目の中の圧力(眼圧)が上昇することで起こる病気として理解されていますが、近年の研究では、眼圧の上昇だけが緑内障の原因とは限らないことが分かっています。

緑内障でも眼圧値が正常であることが多く日本人には、健康診断で行う眼底カメラ検査が有効となります。

## 日曜日に乳がん検診 ～マンモサンデーを開催します～

「平日はなかなか仕事が休めない」  
「子育てが忙しくて健診にいけない」  
という方のために、美濃病院で、  
“みのマンモサンデー”を開催いたします。

### マンモサンデーの内容

- ◆と き／平成31年2月24日（日）  
午前9時から正午まで
- ◆ところ／みの健康管理センター  
（美濃病院西側）
- ◆対象者／次のすべてに該当する人
  - ・美濃市に住民票がある人
  - ・今年度、美濃市の乳がん検診を受診していない人
  - ・受診時に30歳以上である人
- ◆検診の内容と費用／
  - ・30歳～39歳の人 1,000円  
（視触診と乳腺エコー検査）
  - ・40歳以上の人 1,500円  
（視触診とマンモグラフィー検査）
 ※美濃市健診受診券を持参ください。
- ◆その他／診察（視触診）や検査は、すべて女性医師、女性技師が対応します。

検診当日は、健診センター内にキッズスペースを設けますので、お子様連れの方も気軽に受診できます。

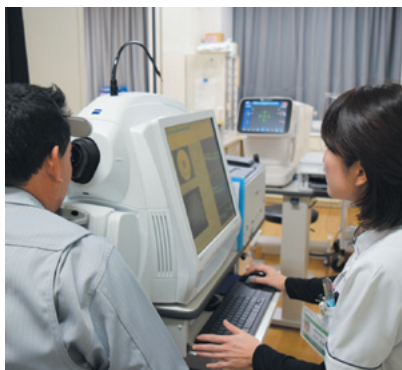


### マンモサンデーは事前予約が必要

- ◆予約方法／電話による事前予約
- ◆予約先／みの健康管理センター  
予約専用電話 ☎33-5050
- ◆予約受付／平成31年2月4日（月）から2月15日（金）まで（受付時間：午後1時から午後4時30分・土日祝日を除く）
- ◆定員／30人（予約期間内でも定員数に達した場合は締め切りとなりますので、ご注意ください）

### マンモサンデーに関する問い合わせ先

美濃市立美濃病院 みの健康管理センター  
☎33-5050



▲網膜内の構造的な変化が出る疾患等を診断するためのOCT検査

眼底カメラ検査は、特殊なカメラで眼球の奥にある血管や網膜、視神経を短時間で撮影できる検査です。眼底カメラ検査を行えば、緑内障に関する詳細な選別が可能となるた

め、早期発見・早期治療につながります。

### さらに進んだ OCT診断を導入

美濃病院では、昨秋より光干渉断層計（OCT）を導入し、肉眼では観察困難であった細かい病変が診断できるようになりました。

OCTは、目のCTを撮るようなイメージの画像診断ができる装置で、とても有用なものです。

またOCTは、緑内障の診断だけでなく、加齢黄斑変性（目の網膜に

ある黄斑という部分に異常が起これば、視野の中心が暗くなったりぼやけたりする病変などの病変を見つけることも可能となります。

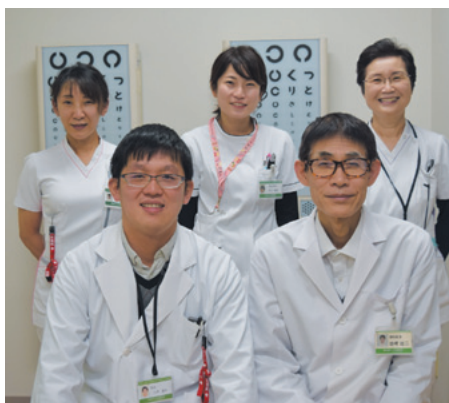
これまでは、ほかの医療機関で行っていた加齢黄斑変性の治療（加齢黄斑変性に対する硝子体注射）も、診療体制や設備の充実により、美濃病院でできるようになりました。

### 異常があれば、 すぐに受診を

眼の病気の多くは、初期には自覚症状が現れにくいという特徴があ

り、症状が出てから受診したときには手遅れというケースが少なくありません。

少しでも異常を感じたら、早めの受診をお勧めします。



▲眼科スタッフ