

## もうすぐ夏ですね♪

雨に濡れたあじさいの花色が美しく感じられる季節となりました。梅雨が明けるといよいよ夏本番の到来となり、熱中症に注意が必要です。とくに高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、暑さに対する調整機能も低下しています。

暑さ対策を万全にしてこの夏を乗り切りましょう。



## 医療介護勉強会を終えて

今年度 第1回の「医療介護連携勉強会」を開催しました。

今回は「リハビリ」をテーマに地域から多くの皆様に参加いただき、多職種で在宅でのリハビリについて考えることが出来ました。今年度も勉強会を通してお互いの関係づくりのきっかけになれば良いと思っています。

“当日の様子やコメント等裏面に掲載してあります”

## 今月のTopics

昇降座椅子体験中

### “理学療法士から一言”

地域包括ケア病棟担当理学療法士 横山大輔

病院から地域へと切れ目のない支援の流れの中で、理学療法士は何か出来るのか模索しながらこれからも頑張っていきます。

地域の皆様からのご要望、ご意見に精一杯応えて行きたいと思っておりますので、どんな事でもご相談ください。



看護外来Staff

### ～美濃病院看護外来のご案内～

当院では専門的な知識を持った看護師が患者さんご家族からの相談・指導・ケアを行っています。

お気軽にご相談下さい。

※詳しくは別紙をご覧ください。

受診に関する事なども気軽にご相談ください  
(7月より外来担当医表が更新されました(ホームページに掲載))



## 次回勉強会のお知らせ

令和元年度(第2回)医療介護連携勉強会の予定

テーマ 「流行を防ごう! インフルエンザ・ノロウイルス予防対策(仮)」

美濃市立美濃病院 認定看護師 服部 清美

開催日: 令和元年10月4日(金) 18:30~

詳しくは後日ご案内いたします。皆さまのご参加をお待ちしております。

# 第1回「医療介護連携勉強会」

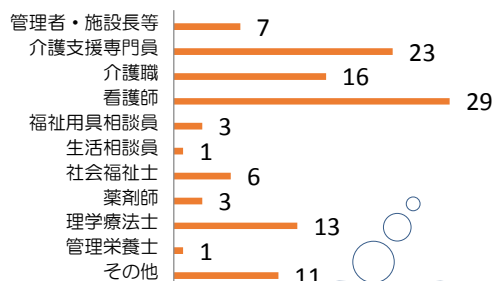
2019年5月31日（金） みの健康ホールにて開催

## テーマ：リハビリでつなぐ医療と介護

- ①リハビリでつなぐ医療と介護
- ②安心、安全な起き上がり、移乗、歩行
- ③オムツ交換だってリハビリチャンス！！
- ④座位で行う簡単体操～姿勢に着目して～

1. 参加者：合計113名  
（地域から：75名 美濃病院：39名）  
アンケート回収率88%（主催スタッフ除く）

## 2. 参加者内訳



地域からは34施設、75名の皆さんに参加いただきました。参加者全員が3グループに分かれ、ブースを回りながらさまざまなリハビリの方法を学ぶことができました。

## 3. 勉強会について各担当より一言

安心、安全な起き上がり、移乗、歩行

動作介助する時は絶好のリハビリチャンス。リスクを想定した介助をしながら出来るだけ利用者さんに動いてもらうとADLアップにつながります！（白澤PT）



おむつ交換だってリハビリチャンス

実技を中心にベッド上で行える体操やストレッチを参加者全員で学びました。毎日少しでも良いので継続すると効果的です。（長尾PT）



座位で行う簡単体操～姿勢に着目して～

ジョイントマットを用いた座面クッションを紹介しました。機能面へのアプローチだけではなくシーティング等環境面へのアプローチが大切です！（野尻PT）



## 看護週間イベント「福祉用具展示会」

2019年5月14～15日の2日間 美濃病院1階ふれあい広場にて開催

今回は看護週間に合わせたイベントとして福祉用具の展示会を開催致しました。2日間合わせて患者・家族・職員等、多くの方に立ち寄っていただきました。今回は移動に関する福祉用具を中心に展示を行いました。昇降機などを体験したりと実際に「見て、触って、触れる」ことができ、自宅の環境・生活を想像しながら相談する機会となりました。



今後も定期的に関催し気軽に相談出来る場を提供していきたいと思っております。



※福祉用具の展示会にご協力いただいた事業所の皆様には心より感謝申し上げます。