

## いよいよ秋本番！

朝晩冷え込むようになり、もみじやイチョウの葉も色づきを深め、いよいよ秋本番ですね。これからの時期は空気が乾燥し、インフルエンザや胃腸風邪などの感染症が流行しやすくなります。忙しい毎日ではありますが、手洗いうがい・マスクなどの予防策はもちろん、しっかりとした睡眠・食事をとることで、体力を落とさないように工夫していきましょう。

## 医療介護勉強会を終えて

今年度 2回目となる「医療介護連携勉強会」を開催しました。今回は「今から準備！インフルエンザ・ノロウイルス対策」をテーマに地域から多くの皆様に参加いただきました。勉強会を通して、お互いの関係を深めていきたいという思いで今後も定期的に開催していく予定です。

“当日の様子やコメント等裏面に掲載してあります”

## 今月のTopics



## “当院の誤嚥性肺炎に対する取り組みについて”

言語聴覚士：田中愛子

誤嚥性肺炎は高齢者のお友達ともいわれるくらいですが、美濃病院では年間に誤嚥性肺炎などで入院し、嚥下訓練が必要になる方は何人くらいみえると思いますか？

正解はおよそ350人です。とてもたくさんの患者さんが嚥下訓練を必要としています。当院に言語聴覚士は一人しかいないのにどうやって嚥下訓練をしているの？と思われるかもしれませんが、その秘密は他職種連携にあります。

毎日の口腔ケアや食事介助も重要な嚥下訓練です。美濃病院では他職種の連携として間接訓練を看護師が行い、管理栄養士は患者さんに合わせた嚥下食を提供し栄養サポートを行います。理学療法士、作業療法士は食事時の姿勢の調整や動作訓練を行い、全身の筋力をアップさせ、多少誤嚥しても肺炎にならない体作りを行います。また、看護助手はデイルームで食事をされる方に食事時のお世話や声掛け、食前・食後の口腔ケアや入れ歯の管理などを行います。加えて当院では毎週歯科医による回診を行い、必要な歯科治療や歯科衛生士による口腔ケアの実施など医科歯科連携を行っています。

では、言語聴覚士は何をしているのか。言語聴覚士は看護師と一緒に嚥下訓練も行いますが、主に評価と訓練メニューの考案、食事内容の調整など退院までの嚥下や食事に関わる問題を全体的にコーディネートしています。

このように美濃病院では職員一丸となって誤嚥性肺炎の繰り返しを少しでも予防できるよう摂食・嚥下訓練に取り組んでいます。


**次回  
勉強会のお知らせ**

令和元年度（第3回）医療介護連携勉強会の予定

テーマ 「誤嚥性肺炎について」

美濃市立美濃病院 栄養科、看護局摂食・嚥下チーム

開催日：令和2年3月6日（金）18:30～

詳しくは後日ご案内いたします。皆さまのご参加をお待ちしております。

# 令和元年度 第2回「医療介護連携勉強会」

2019年10月04日（金） みの健康ホールにて開催

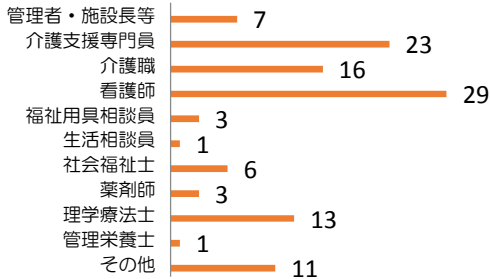
テーマ：今から準備！インフルエンザとノロウイルス対策

- ①講義「インフルエンザ・ノロウイルスについて」
- ②演習「手指衛生・嘔吐物処理」

## 3. 勉強会についてのご意見

1. 参加者：合計128名  
 （地域から：87名 美濃病院：41名）  
 アンケート回収率84%（主催スタッフ除く）

### 2. 参加者内訳



地域からは37施設、87名の皆さんにご参加いただきました。

具体的な演習で、今後すぐに行動できるイメージがついた

施設だけではなく在宅での立場からの方法が知りたかった

何をしても手指消毒が大切であることが分かった

手指衛生の方法がブラックライトを使用しよく分かった



施設でも物品を用意し感染を広げないようにしたい

吐物処理は施設での方法を比較しながらできたので良かった



その他次回の勉強会に対するご意見、日頃の美濃病院等に関するご意見等多く頂きありがとうございました。

### 勉強会を終えて皆様からのご質問

質問	回答
嘔吐後の床はどれくらいの範囲を拭けば良いのか？	嘔吐物の飛散距離はおおよそ半径1～2メートル程度とされています。目にみえる嘔吐物より広範囲の清拭をして下さい。
靴のカバーはいるか？	あるといいが、無ければスーパーの袋を代用する事も出来ます。カバーがないときは消毒に浸したペーパーで拭き取って下さい。また、複数のスタッフで処理をするときは出入り口を決めると床の消毒もしやすくなります。
フローリングではない場所に嘔吐した場合は？	車内のシートやカーペットは、完全に拭き取る事は難しいです。外せる物は外して、汚れを取った後に次亜塩素酸で消毒をするか熱湯消毒を行います。スチームアイロンも利用できますが80℃以上の高温である必要が有ります。
吐物が服に付いたときはどうすれば良いか？	熱消毒は効果がありますが80度以上であること。一般の家庭では汚れを取ってから、次亜塩素酸消毒液につけ洗います。

多くの皆様にご参加頂きありがとうございました。次回の参加もお待ちしております。