

いよいよ秋本番！

爽やかな風、済んだ空の高さに秋の訪れを感じる頃となりました。コロナ禍の影響で、地域の皆様には何かとご不便をおかけしております。こんな状況だからこそ在宅医療支援センターでは、顔の見える関係づくり、連携の強化に務め、地域の皆様の生活に寄り添っていきけるよう頑張っていきたいと思ひます。



オンライン面会について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当院でも面会制限が続いており、大変ご不便をおかけしています。当院では入院患者様とご家族様に向けたタブレットによるオンライン面会を実施しております。10分程度の面談ですが、画面越しに顔を合わせ会話する姿に笑顔がたくさんみられたり、時には「早く会いたい」と涙を流されたりする方もいます。今後も多くの方に活用して頂きたいと思ひます。

今月のTopics



自分の“うんこ”をもっと知ろう！！

訪問看護ステーション清流

気持ちよくうんこを出せていますか？訪問看護清流ではうんこを気持ちよく出すことにこだわっています。そのために・・・
 ☆排便周期を知る・・・1回目の便が出て次に便が出るまでの日数
 ☆排便障害タイプを推測する
 ☆下剤やケアの効果を評価する
 ☆利用者やその家族が排便の状態に気づき動機付けができる
 ブリストルスケール（略してBSS）はそのためのひとつの道具であり物差しです。ちなみに、気持ちよく出せたと感じる事ができる事ができるのはBSS3～5です。一度ご自身や利用者の方のうんこをチェックしてみたいはいかがでしょうか。

ブリストルスケール

非常に遅い (約100時間) ↑ 消化管の 通過時間 ↓ 非常に早い (約10時間)	1	コロコロ便		硬くてコロコロの 丸糞状の便
	2	硬い便		ソーセージ状であるが 硬い便
	3	やや硬い便		表面にひび割れのある ソーセージ状の便
	4	普通便		表面がなめらかで柔らかい ソーセージ状、あるいは 蛇のようなとぐろを巻く便
	5	やや軟らかい便		はつきりとしたしわのある 柔らかい半分固形の便
	6	泥状便		境界がぼけて、ふにゅふにゅの不定形の薄片便 泥状の便
	7	水様便		水様で、固形物を含まない 液体状の便

次回
勉強会の
お知らせ

令和3年度 医療介護連携勉強会の予定

テーマ 「在宅における薬のあれこれ（仮）」

在宅薬剤支援コーディネーター兼アドバイザー 薬剤師

開催日：未定 ※決まり次第ご連絡いたします。

今回は在宅支援に関わる方向けの開催を検討しております。

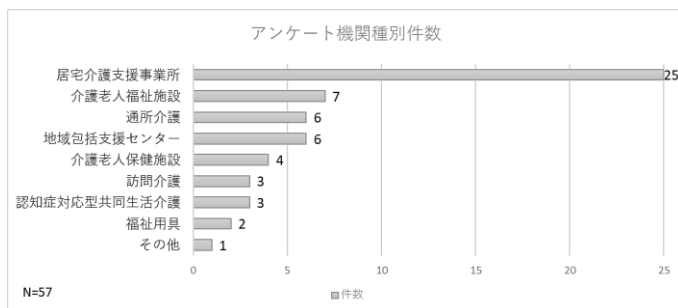
コロナの感染状況により延期・中止となる場合があります。ご了承ください。

地域連携・介護連携に関わるアンケート結果

お忙しい中ご協力頂きありがとうございました。皆様から戴きましたご意見をまとめましたのでご報告します。

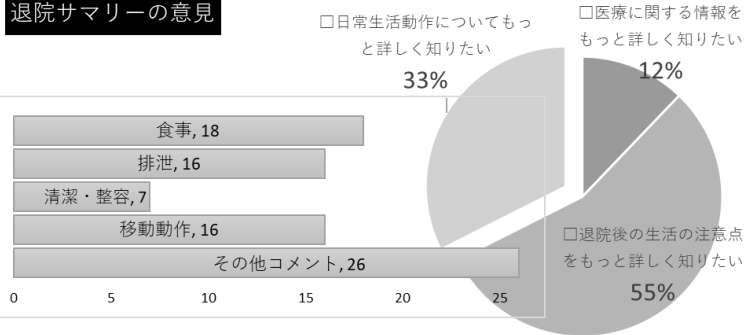
【回答件数：57】

様々な連携機関よりご回答いただきました。
内訳は右記の通りです。



【退院時サマリーについてのご意見】

退院サマリーの意見

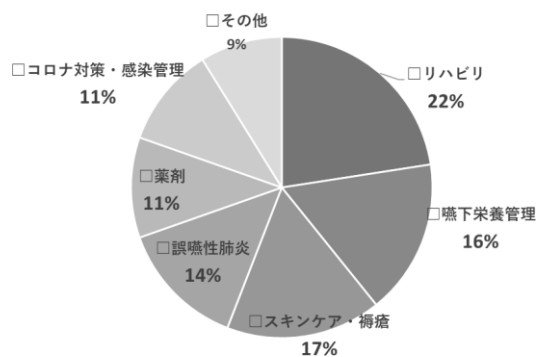


その他意見（一部抜粋）

医療	受診のタイミングや療養上の留意点
基本情報	経済状況や支援者の有無等、身長体重
薬	何の薬か
サービス	医療側からの提案のサービス内容
食事	とろみについて、総カロリー
書式	医療用と介護用と分けて、字の大きさ、専門用語の使用
睡眠	夜間の様子
入浴	方法、頻度、注意点（血圧がどれくらいまでならよいか）
認知	ナースコール使用の有無、コミュニケーションについて ランクだけでなく具体的な状況
排泄	回数、便の性状
リハビリ	具体的な移動距離、段差昇降、またぎの高さ リハビリサマリーがあるとよい
連携	事前の電話連絡もありがたい

【医療介護連携勉強会開催についてのご意見】

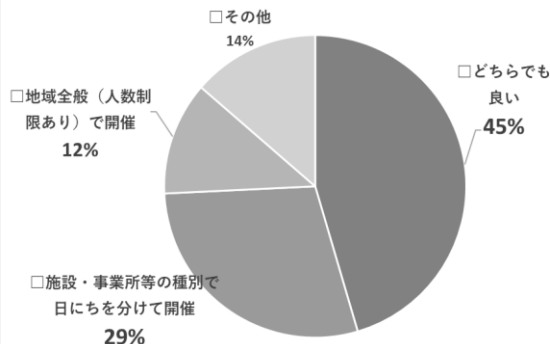
どのようなことを知りたいですか？（項目別）



その他 勉強会で知りたいこと

認知症の対応
尿路感染予防
訪問看護の利用について
以前のおむつメーカーの実践がとてもよかった
退院調整について互いに意見交換
糖尿病・高血圧
認知症
高齢者に多い疾患と薬の副作用
フットケア、ケアまで出来なくてもアセスメント
介護保険と医療保険の区別など

勉強会の開催形式についての意見



その他 開催形式の意見

可能であれば日中の開催を希望します
ZOOMやリモート
聞くだけの勉強会ではなく自分たちも動けるのがよい
夜間の研修だけではなく日中の研修も企画してほしい
対面での勉強会を希望
研修の開催は平日の昼間を希望。
18時からの開催だと出席しやすい

当院への要望等に関しても温かいご意見をたくさん頂きましてありがとうございました。
皆様からのご意見を基に改善し、より地域の方に役立てて頂けるようにしていきます。