

## 岐阜県 CDE ネットワーク・中濃地域部会からのお知らせ

岐阜県CDEネットワーク・中濃地域部会では、今年度も岐阜県糖尿病療養指導士 (Certified Diabetes Educator in Gifu ; 略称CDE岐阜)の受験資格取得のための研修会を開催します。募集人員20名 (目標人数に達した時点で受付け終了) とさせていただきます。中濃地域以外の方の参加も可です。

\*受験資格取得には15単位が必要ですが、本研修会では7単位取得できます。

不参加の日があってもかまいません。

\*研修証明書は毎回研修会ごとに発行します。参加していない研修日の証明書は発行できません。ご注意ください。

\*テキスト等の購入はありません。

\*筆記用具は各自ご用意ください。

\*遅刻は10分までとします。以後は入場できません。

\*CDE岐阜既取得者は、更新単位としても使用できます。

研修日：令和5年 10月：6日 (第1回) 13日 (第2回) 20日 (第3回) 27日 (第4回)

研修会場：美濃市立美濃病院 2階 みの健康ホール

研修時間：19時から21時 (120分)

\*第1回は、19時半より「受験までの流れ」「更新について」等の説明をさせていただきます。講義としては20時からの60分間です。

参加希望受付開始： 令和5年9月4日(月)～

**まず美濃病院栄養管理室担当者までお電話ください**

電話：0575-33-1221 (月～金の8:30～17:15)

折り返し受講申込書・予定表等返送します

\*内容についての質問等ある方：美濃病院栄養管理室担当者までお電話ください。

\* [「岐阜県CDEネットワーク」のホームページ](#)も併せてご参照ください。

\*新型コロナウイルス感染状況等により研修会の中止や日時変更が生じる場合があります。何卒ご了承のほどよろしくお願いいたします。

令和5度中濃地域部会/CDE岐阜研修会予定表

研修時間 19:00～21:00

美濃病院2階 みの健康ホール

日時	研修会番号	研修会内容	講師	おもな内容
10月6日(金)	第1回	糖尿病総論 (20:00～21:00)	みうら内科・糖尿病クリニック 三浦 淳医師	①糖尿病とは ④病歴聴取/身体所見 ②糖尿病の分類/診断基準 ⑤糖尿病治療の基本 ③インスリン分泌不全と抵抗性 ⑥病診連携/チーム医療/CDE
10月13日(金)	第2回	薬物療法(インスリン) (19:00～20:00)	中濃厚生病院 澁谷高志医師	①インスリン治療/インスリンとは ④インスリン注射手技の実際 ②インスリン療法の絶対・相対適応 ⑤血糖自己測定の実際 ③インスリンの種類
		薬物療法(経口・インスリン以外の注射) (20:00～21:00)	大前医院おぜ診療所 大前一浩医師	①薬物治療の原則/目標 ④経口血糖降下薬 αGI薬 ⑦経口血糖降下薬DPP-4阻害薬 ②経口血糖降下薬 スルホニル尿素剤 ⑤経口血糖降下薬 チアゾリジン薬 ⑧GLP-1作動薬 ③経口血糖降下薬 ビグアナイド薬 ⑥SGLT2阻害薬
10月20日(金)	第3回	糖尿病の合併症 I (19:00～20:00)	中濃厚生病院 隅田 旭医師	①低血糖(症状、対策、治療、予防) ④ライフステージごとの糖尿病(小児・思春期・妊娠糖尿病) ②シックデイルール ③急性合併症
		糖尿病の合併症 II (20:00～21:00)	美濃病院 伊藤 勇医師	①慢性合併症/細小血管症 ②慢性合併症/大血管障害 ③ライフステージごとの糖尿病(高齢者糖尿病)
10月27日(金)	第4回	食事療法/食事療法の実際 (19:00～20:00)	中濃厚生病院 CDEJ(管理栄養士)	①食事療法の目的と意義 ④食品交換表とは ②適正な摂取エネルギー量の決め方 ⑤アルコール/嗜好品/間食・菓子 ③栄養素の配分
		療養指導の実際 運動療法 (20:00～21:00)	美濃病院CDEJ(看護師) 美濃病院CDEJ(理学療法士)	①療養指導の基本 ④CGMの実際 ①運動療法の実際 ②セルフケア行動の促進 ⑤糖尿病腎症/透析予防指導の実際 ③フットケアの実際

★第1回は、19時半より「受験までの流れ」「更新について」等の説明をさせていただきますので、ぜひご参加ください。

★研修会時間は1回2時間となっています(第1回は1時間)。

★研修単位について、1テーマ1単位となっています。例:第2回「薬物療法(インスリン)・薬物療法(経口・インスリン以外の注射)」で2単位の取得ができます。

★第4回まですべて参加されますと7単位取得できます。

※当研修会は「岐阜県新型コロナウイルス感染対策行動指針」に準じて開催いたします。参加されます方も、手洗い・消毒・咳エチケットやソーシャルディスタンス等感染対策に何卒ご協力のほどよろしくお願いいたします。尚、感染状況等により、研修会の中止や日時変更が生じる場合がありますのでご了承のほどよろしくお願いいたします。