岐阜県 CDE ネットワーク・中濃地域部会からのお知らせ

岐阜県CDEネットワーク・中濃地域部会では、今年度も岐阜県糖尿病療養指導士 (Certified Diabetes Educator in Gifu ; 略称CDE岐阜)の受験資格取得のための研修会を開催します。募集人員20名(目標人数に達した時点で受付け終了)とさせていただきます。中濃地域以外の方の参加も可です。

*受験資格取得には15単位が必要ですが、本研修会では7単位取得できます。

不参加の日があってもかまいません。

*研修証明書は毎回研修会ごとに発行します。参加していない研修日の証明書は発行できません。ご注意ください。

*テキスト等の購入はありません。

*筆記用具は各自ご用意ください。

*遅刻は10分までとします。以後は入場できません。

*CDE岐阜既取得者は、更新単位としても使用できます。

研修日：令和7年 10月：10日(第1回) 17日(第2回) 24日(第3回) 31日(第4回)

研修会場：美濃市立美濃病院 2階 みの健康ホール

研修時間：19時から21時(120分)

***第1回は、19時半より「受験までの流れ」「更新について」等の説明をさせていただきます。講義としては20時からの60分間です。**

参加希望受付開始： 令和7年9月1日(月)～

まず美濃病院栄養管理室担当者までお電話ください

電話：0575-33-1221(月～金の8:30～17:15)

折り返し受講申込書・予定表等返送します

*内容についての質問等ある方：美濃病院栄養管理室担当者までお電話ください。

*[「岐阜県CDEネットワーク」のホームページ](#)も併せてご参照ください。

令和7度中濃地域部会/CDE岐阜研修会予定表

研修時間 19:00～21:00 美濃病院2階 みの健康ホール

日時	研修会番号	研修会内容	講師	おもな内容
10月10日(金)	第1回	糖尿病総論 (20:00～21:00)	みうら内科・糖尿病クリニック 三浦 淳医師	①糖尿病とは ④病歴聴取/身体所見 ②糖尿病の分類/診断基準 ⑤糖尿病治療の基本 ③インスリン分泌不全と抵抗性 ⑥病診連携/チーム医療/CDE
10月17日(金)	第2回	薬物療法(インスリン) (19:00～20:00)	中濃厚生病院 幅 智教医師	①インスリン治療/インスリンとは ④インスリン注射手技の実際 ②インスリン療法の絶対・相対適応 ⑤血糖自己測定の実際 ③インスリンの種類
		薬物療法(経口・インスリン以外の注射) (20:00～21:00)	大前医院おぜ診療所 大前一浩医師	①薬物治療の原則/目標 ④経口血糖降下薬 αGI薬 ⑦経口血糖降下薬DPP-4阻害薬 ②経口血糖降下薬 スルホニル尿素剤 ⑤経口血糖降下薬 チアゾリジン薬 ⑧GLP-1作動薬 ③経口血糖降下薬 ビグアナイド薬 ⑥SGLT2阻害薬
10月24日(金)	第3回	糖尿病の合併症 I (19:00～20:00)	中濃厚生病院 隅田 旭医師	①低血糖(症状、対策、治療、予防) ④ライフステージごとの糖尿病(小児・思春期・妊娠糖尿病) ②シックデイルール ③急性合併症
		糖尿病の合併症 II (20:00～21:00)	美濃病院 伊藤 勇医師	①慢性合併症/細小血管症 ④ライフステージごとの糖尿病(高齢者糖尿病) ②慢性合併症/大血管障害 ③ライフステージごとの糖尿病(高齢者糖尿病)
10月31日(金)	第4回	食事療法/食事療法の実際 (19:00～20:00)	中濃厚生病院 CDEJ(管理栄養士)	①食事療法の目的と意義 ④食品交換表とは ②適正な摂取エネルギー量の決め方 ⑤アルコール/嗜好品/間食・菓子 ③栄養素の配分
		療養指導の実際 運動療法 (20:00～21:00)	美濃病院CDEJ(看護師) 美濃病院CDEJ(理学療法士)	①療養指導の基本 ④CGMの実際 ①運動療法の実際 ②セルフケア行動の促進 ⑤糖尿病腎症/透析予防指導の実際 ③フットケアの実際

★第1回は、19時半より「受験までの流れ」「更新について」等の説明をさせていただきますので、ぜひご参加ください。

★研修会時間は1回2時間となっています(第1回は1時間)。

★研修単位について、1テーマ1単位となっています。例:第2回「薬物療法(インスリン)・薬物療法(経口・インスリン以外の注射)」で2単位の取得ができます。

★第4回まですべて参加されると7単位取得できます。