

今日から始める認知症予防

世界アルツハイマー月間 2026

2026年9月16日（水） 13:30～15:00

会場：美濃病院内 みの健康ホール



まちの安全・防犯ワンポイント講座

元気に安心して過ごすために！



講師：関警察署 浅見警部補

- ・免許の返納時期
- ・安全運転
- ・詐欺から身を守る



専門職と学ぶ 認知症予防習慣

認知症認定看護師による
講話と、脳を鍛える「コグ
ニサイズ体操」の体験

体験・相談コーナー「ハーモニーカフェみの」



管理栄養士による栄養相談

認知症予防に効果的な食生活の
アドバイスを行います



運動体験

コグニサイズ
体操など



専門相談

専門職による
福祉・介護相談

参加料無料・事前申し込み不要